

Angelika Selina Braun

Finde deine eigene Medizin

Ein lichtschantanischer Wegweiser in die neue Zeit

240 Seiten, **Trinity Verlag**
13,5 x 21,5 cm, Klappenbroschur
17,99 € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-95550-218-8

Erscheinungstermin: 25. September 2017



Schantanische Rituale für den modernen Menschen

Schantanismus: nach unserem westlichen rudimentärem Verständnis die Brücke zwischen der realen und der übersinnlichen Welt, umringt von Geisterwesen, Trommeln und Räucherstäbchen; für uns kaum fassbar und scheinbar wenig relevant in der heutigen Zeit.

Angelika Selina Braun hebt jedoch mit ihrem Buch *Finde deine eigene Medizin* einen verborgenen Schatz, der ein ungeahntes Potenzial beinhaltet, unserem Körper und Geist in diesen turbulenten Zeiten (Seelen-)heil zu bringen.

Analog zu den Schamanen, die ihre Fähigkeiten vorwiegend zum Wohle der Gemeinschaft einsetzen, um in unlösbar erscheinenden Krisensituationen die „kosmische Harmonie“ zwischen Diesseits und Jenseits wiederherzustellen – was u.a. die Heilung von Kranken, Bestattungsriten und Jagdzauber beinhaltet – spricht die Autorin, die sieben Jahre von einem 108-jährigen kolumbianischen Schamanen in uraltes Wissen eingeweiht wurde, jedem Einzelnen von uns die Fähigkeit zur Selbstheilung zu.

Sie fasst den Begriff Schamanismus gar noch weiter. Nach ihr impliziert er alles, was uns dazu dienen kann, wieder zurück zu unserer Ursprünglichkeit, zu unseren Wurzeln zu finden. Wenn der Mensch mit seinen inneren Ressourcen und allem was lebt, verbunden ist, ist er imstande, sein wahres Potenzial aufzudecken und im Einklang mit allen Lebewesen zu leben.

Die Autorin zeigt, wie wir mithilfe von Tanz, sanfter Körperarbeit und einfachen Ritualen in uns selbst die machtvollste Medizin finden und unser Leben mit Leichtigkeit, Freude und Genuss frei gestalten können.

Gelebter Schamanismus für unsere Zeit, zu dem auch jeder Westeuropäer imstande ist.

Angelika Selina Braun

ist integrale Therapeutin, Dozentin, Yoga- und Meditationslehrerin. Ein Bandscheibenvorfall brachte die ehemalige Leistungssportlerin dazu, sich auf eine intensive Suche nach der Bedeutung von Krankheit und Heilung zu begeben. In den sieben Jahren, die sie in Kolumbien verbrachte, traf sie auf den Schamanen Don José Ariza, genannt Taguarí, in dessen Welt der Magie sie tief eintauchte und die sie in ihrem Buch »Taguarí« schilderte. Heute leitet sie ein spirituelles Zentrum in Berlin. Mehr Informationen unter www.avatara-berlin.de



© privat